



Menüvorbereitung

Speiseplan - KW 13/2026

2026-03-23 - 2026-03-29

CC 508 - Hort Michelbach Gruppe 1 (Wi)

Montag, 23.03.2026

Mittagessen-Chill

Menü 4 Schulen Gluten- laktosefrei chill 1

- °Spaghetti
- °Paprikasoße
- °Karotten-Krautsalat
- °Frischobst

Komponentenplan Chill

Hauptkomponente 3 Grundschule Chill 50

Gabelspaghetti (BIO)

Soße 2 Grundschule Chill 50

Tomatensoße

Gemüse/Salat 2 Grundschule Chill 40

Rote-Bete-Salat

Dessert 2 Grundschule Chill 50

Mandarinenquark

Dienstag, 24.03.2026

Mittagessen-Chill

Menü 1 Grundschule chill DGE 51

Backfisch - (Seelachs paniert)

Salzkartoffeln

Rahmbrokkoli

Kokosquark

Menü 2 Grundschule chill Vielfalt 2

Gemüsesuppe (Karotte, Lauch, Sellerie)

mit Buchstabennudeln

Weizenbrötchen

Kokosquark

Menü 4 Schulen Gluten- laktosefrei chill 1

°Seelachs in Tempurateig

°Salzkartoffeln

°Brokkoli a la Creme

°Joghurtdessert

Mittwoch, 25.03.2026

Mittagessen-Chill

Menü 1 Grundschule chill DGE 57

Vollkorn-Fusilli (BIO)

Rote Linsen - Bolognese

Reibekäse

Eisbergsalat

Kräuter-Joghurt-Dressing

Obst (voraussichtlich Bananen)

Menü 4 Schulen Gluten- laktosefrei chill 1

°Fusilli

°Rote Linsen - Bolognese

°Eisbergsalat

°Joghurt dressing

°Frischobst

El Tucano GmbH & Co. KG
Sitz Wiesbaden, Amtsg Wiesbaden HRA 8062
Steuer-Nr. 040 315 00301
Ust-IdNr. DE 238 346 382

Persönlich haftende Gesellschafterin
El Tucano Verwaltungs GmbH
Sitz Wiesbaden, Amtsg Wiesbaden HRB 21414
Geschäftsführer: Simon Rothschild

Bankverbindung
Wiesbadener Volksbank
DE6851090000001822004
WIBADE5W



Menüvorbestellung

Speiseplan - KW 13/2026

2026-03-23 - 2026-03-29

CC 508 - Hort Michelbach Gruppe 1 (Wi)

Donnerstag, 26.03.2026

Mittagessen-Chill

Menü 1 Grundschule chill DGE

49

Überback. Hähnchenbrust
in Sahnesoße
mit Käse gratiniert,
Parboiled Reis Bio
Paprikasalat
Vinaigrette
Grießpudding

Menü 2 Grundschule chill Vielfalt

2

Gemüse-Kokoscurry (Zucchini/Karotte/Paprika)
Parboiled Reis (Bio)
Paprikasalat
Vinaigrette
Grießpudding

Menü 4 Schulen Gluten- laktosefrei chill

1

*Gemüse-Kokoscurry
*Parboiled Reis (BIO)
*Paprikasalat
*Vinaigrette
*Soja-Pudding (Vanille)

Freitag, 27.03.2026

Mittagessen-Chill

Menü 2 Grundschule chill Vielfalt

35

Pfannkuchen
Apfelmus
Zimtzucker
Rohkost (Karotte/Kohlrabi)
Obst (voraussichtlich Birnen)